

Proyecto “Educación para la salud 2017”

La Fundación de la Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos asume entre sus propósitos la promoción del conocimiento de la salud, a la ciudadanía en general, para potenciar la prevención de enfermedades y dolencias en aquellas áreas en las que nuestros profesionales trabajan.

Con el fin de llevar a cabo este encargo, la FCURJC ha promovido la elaboración de un espacio de salud en la emisora de radio *Onda Fuenlabrada*, donde difundir, a través de todos los profesionales que forman parte de ella, conocimientos, consejos y pautas de salud. El objetivo principal es la educación en prevención en áreas de odontología, psicología, terapia ocupacional, fisioterapia y cardiovascular.

El programa de radio *“Salud con la Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos”* se emite con una periodicidad semanal, desde febrero a abril de 2017 se retransmitió todos los miércoles a las 11:00 horas, desde el mes de mayo se fijó su emisión los lunes a las 13:00 horas. El programa cuenta con una duración estimada de entre 20 y 30 minutos. Las personas interesadas pueden seguir este espacio de salud en directo sintonizando el dial 89.4 FM o a través de la página web <http://ondafuenlabrada.es/> donde, además, se podrán encontrar los podcast de todos los programas ya emitidos.

OBJETIVOS GENERALES

- Potenciar la participación de la FCURJC en medios sociales que amplíen significativamente la transmisión de información sanitaria.
- La divulgación del conocimiento de la salud.
- Difundir recomendaciones, pautas y consejos sanitarios.
- Fomentar la prevención en el ámbito de la salud en la sociedad.
- Promover hábitos de vida saludables.
- Potenciar la asistencia a centros especializados ante determinados signos de alarma.
- Resolución de dudas y eliminación de bulos sanitarios frecuentes y recurrentes entre la ciudadanía.

COLABORADORES



Ayuntamiento de
FUENLABRADA



Clínica **Universitaria**
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS



Cardiovascular



Fisioterapia



Odontología



Psicología



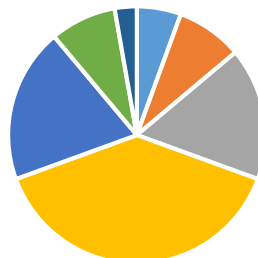
Terapia
Ocupacional

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

DATOS	
Programas emitidos en 2017	36
Profesionales participantes	21
Temas abordados dividido en áreas	
• Psicología	14
• Terapia Ocupacional	7
• Odontología	6
• Fisioterapia	3
• Formación	3
• Cardiovascular	2
• Otros	1

Participación por áreas

- E.C.A.P.A.
- Fisioterapia
- Odontología
- Psicología
- T.O.
- Formación
- Otros



PROGRAMACIÓN 2017

FEBRERO		
1	Ana Suárez de la Fuente <i>Área de Psicología</i>	Título: ¿Por qué no se cumplen los propósitos de año nuevo? http://ondafuenlabrada.es/propositos-ano-nuevo-tema-hoy-nuevo-espacio-semanal-salud/
8	Laura Gómez Gómez <i>Área de Psicología</i>	Título: Cómo sobrevivir a San Valentín http://ondafuenlabrada.es/sobrevivir-san-valentin-espacio-salud/
15	Alfonso Gómez-Gil <i>Área de Terapia Ocupacional</i>	Título: Terapia de mano http://ondafuenlabrada.es/la-terapia-mano-protagonista-la-seccion-salud/
22	Gemma Alonso Rivera <i>Área de Fisioterapia</i>	Título: La higiene y la reeducación postural global http://ondafuenlabrada.es/la-higiene-postural-la-reeducacion-postural-global-protagonistas-espacio-salud/
MARZO		
1	Laura Gómez Gómez <i>Área de Psicología</i>	Título: La psicología infantil http://ondafuenlabrada.es/la-psicologia-infantil-tema-espacio-salud/
8	Esther Blanco Arranz <i>Área de Psicología</i>	Título: Día Internacional de la Mujer http://ondafuenlabrada.es/dia-internacional-la-mujer-espacio-semanal-salud/
15	Mario Abril Serván <i>Área de Fisioterapia</i>	Título: Lesiones deportivas en invierno http://ondafuenlabrada.es/lesiones-deportivas-deportes-invierno-tema-espacio-salud/
22	Alfonso Gómez-Gil <i>Área de Terapia Ocupacional</i>	Título: Los olvidos en el día a día http://ondafuenlabrada.es/olvidos-dia-dia-hoy-programa-salud/
29	Ana Suárez de la Fuente <i>Área de Psicología</i>	Título: La ansiedad http://ondafuenlabrada.es/la-ansiedad-tema-espacio-salud/
ABRIL		
5	Martín Romero <i>Director del Máster de Ortopedia y Ortodoncia</i>	Título: Presentación del Congreso Multidisciplinar Expoorto-Expooral http://ondafuenlabrada.es/congreso-multidisciplinar-expoorto-expooral-espacio-salud/
19	Laura Gómez Gómez <i>Área de Psicología</i>	Título: Vida sexual saludable http://ondafuenlabrada.es/laura-gomez-nos-habla-la-importancia-una-vida-sexual-saludable/
26	Esther Blanco Arranz <i>Área de Psicología</i>	Título: Desarrollo de la identidad homosexual en la etapa adolescente http://ondafuenlabrada.es/desarrollo-la-identidad-homosexual-la-etapa-adolescente/
MAYO		
29	Daniel Álvarez Cabo <i>Director General de FCURJC</i>	Título: Presentación y objetivos del nuevo Director General de la Clínica Universitaria de la URJC. http://ondafuenlabrada.es/nuevo-director-general-la-clinica-universitaria-la-urjc/

JUNIO		
5	Laura Gómez Gómez Área de Psicología	Título: La semana de la felicidad http://ondafuenlabrada.es/21134-2/
12	Esther Blanco Arranz Área de Psicología	Título: Taller de habilidades sociales en la infancia http://ondafuenlabrada.es/taller-desarrollo-las-habilidades-sociales-la-infancia/
19	Alfonso Gómez-Gil Área de Terapia Ocupacional	Título: Taller de psicomotricidad http://ondafuenlabrada.es/taller-psicomotricidad-la-clinica-universitaria-urjc/
26	Gemma Alonso Rivera Área de Fisioterapia	Título: La artrosis http://ondafuenlabrada.es/la-clinica-universitaria-rey-juan-carlos-habla-la-artrosis/
JULIO		
3	Diego Gómez Costa Noelia Rivas Martín Área de Odontología	Título: ¿Qué es la odontología? http://ondafuenlabrada.es/la-clinica-universitaria-rey-juan-carlos-habla-sobre-odontologia/
10	Ángel Lizcano Álvarez Área de Cardiovascular	Título: Prevención cardiovascular http://ondafuenlabrada.es/prevencion-cardiovascular-con-la-clinica-universitaria-rey-juan-carlos/
17	Alfonso Gómez-Gil Área de Terapia Ocupacional	Título: El Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) http://ondafuenlabrada.es/desde-la-clinica-universitaria-rey-juan-carlos-nos-hablan-terapia-ocupacional/
24	Blanca Sellers Jessica Contreras Madero Área de Odontología	Título: Consultas típicas y frecuentes en salud bucodental http://ondafuenlabrada.es/consultas-tipicas-y-frecuentes-de-salud-bucodental/
SEPTIEMBRE		
11	Esther Blanco Arranz Área de Psicología	Título: Clínica Universitaria de la URJC participa por primera vez en la Feria de la salud de Fuenlabrada http://ondafuenlabrada.es/la-clinica-rey-juan-carlos-participa-la-feria-la-salud-2017/
18	Ana Suárez de la Fuente Área de Psicología	Título: La inteligencia emocional http://ondafuenlabrada.es/la-clinica-universitaria-de-la-urjc-nos-habla-de-la-inteligencia-emocional/
25	Alfonso Gómez-Gil Área de Terapia Ocupacional	Título: El aprendizaje y sus dificultades http://ondafuenlabrada.es/la-clinica-universitaria-de-la-urjc-nos-habla-del-aprendizaje-y-sus-dificultades/
OCTUBRE		
2	Marta Manzaneque Área de Títulos Propios	Títulos: Estudiar en la Clínica Universitaria de la URJC http://ondafuenlabrada.es/la-clinica-universitaria-de-la-urjc-ofrece-masteres-en-ciencias-de-la-salud/
9	Laura Gómez Gómez Área de Psicología	Título: Terapia de pareja http://ondafuenlabrada.es/terapia-de-pareja-en-nuestro-espacio-de-salud/
23	Alfonso Gómez-Gil Área de Terapia Ocupacional	Título: Terapia Ocupacional para un buen desarrollo en la infancia http://ondafuenlabrada.es/terapia-ocupacional-para-un-correcto-desarrollo-de-la-infancia/
30	Cristina María Lozano Área de Cardiovascular	Título: II Jornadas de Prevención Secundaria Cardiovascular http://ondafuenlabrada.es/se-celebra-la-ii-jornada-de-prevencion-secundaria-cardiovascular/

NOVIEMBRE

6	Jonathan Romero Alcalá <i>Área de Odontología</i>	Título: El tratamiento de las patologías dentales no es caro si se detectan a tiempo. http://ondafuenlabrada.es/las-patologias-dentales-son-mas-baratas-de-tratar-detectadas-a-tiempo/
13	Esther Blanco Arranz <i>Área de Psicología</i>	Título: Los trastornos alimentarios http://ondafuenlabrada.es/trastornos-alimentarios-hoy-en-nuestro-espacio-de-salud/
20	Lorena Rodríguez Carrillo <i>Área de Odontología</i>	Título: El impacto del azúcar en la generación de caries dental http://ondafuenlabrada.es/el-impacto-del-azucar-en-la-generacion-de-caries-dental/
27	Alfonso Gómez-Gil <i>Área de Terapia Ocupacional</i>	Título: Cómo trabajar con los adolescentes http://ondafuenlabrada.es/la-clinica-universitaria-rey-juan-carlos-nos-habla-de-la-adolescencia/

DICIEMBRE

4	Elsa Conde Disla Cristina Díez Fernández <i>Área de Odontología</i>	Título: Asistencia odontológica en estado de gestación y lactancia http://ondafuenlabrada.es/asistencia-odontologica-en-estado-de-gestacion-y-lactancia/
11	Laura Gómez Gómez <i>Área de Psicología</i>	Título: Conflictos navideños http://ondafuenlabrada.es/la-clinica-universitaria-nos-habla-sobre-los-conflictos-navidenos/
18	David Enrique Villares <i>Área de Odontología</i>	Título: Las muelas del juicio http://ondafuenlabrada.es/la-clinica-universitaria-rey-juan-carlos-aclara-dudas-las-muelas-del-juicio/
20	Carlos Goicoechea <i>Catedrático de Farmacología y coordinador del curso</i>	Título: Presentación del curso de paciente experto en enfermedades crónicas http://ondafuenlabrada.es/la-clinicacurso-paciente-experto-enfermedades-cronicas/