

Educación para la salud

Proyecto “Educación para la salud 2018”

La Fundación de la Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos asume entre sus propósitos la promoción del conocimiento de la salud, a la ciudadanía en general, para potenciar la prevención de enfermedades y dolencias en aquellas áreas en las que nuestros profesionales trabajan.




Con el fin de llevar a cabo este encargo, la FCURJC ha promovido la elaboración de un espacio de salud en la emisora de radio *Onda Fuenlabrada*, donde difundir, a través de todos los profesionales que forman parte de ella, conocimientos, consejos y pautas de salud. El objetivo principal es la educación en prevención en áreas de odontología, psicología, terapia ocupacional, fisioterapia y cardiovascular.

El programa de radio “*Salud con la Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos*” se emite con una periodicidad semanal, los lunes a las 13:00 horas. El programa cuenta con una duración estimada de entre 20 y 30 minutos. Las personas interesadas pueden seguir este espacio de salud en directo sintonizando el dial 89.4 FM o a través de la página web <http://ondafuenlabrada.es/> donde, además, se podrán encontrar los podcast de todos los programas ya emitidos.

OBJETIVOS GENERALES

- Potenciar la participación de la FCURJC en medios sociales que amplíen significativamente la transmisión de información sanitaria.
- La divulgación del conocimiento de la salud.
- Difundir recomendaciones, pautas y consejos sanitarios.
- Fomentar la prevención en el ámbito de la salud en la sociedad.
- Promover hábitos de vida saludables.
- Potenciar la asistencia a centros especializados ante determinados signos de alarma.
- Resolución de dudas y eliminación de bulos sanitarios frecuentes y recurrentes entre la ciudadanía.

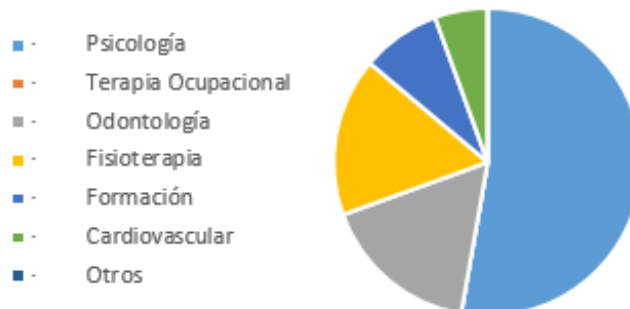
COLABORADORES

 Ayuntamiento de FUENLABRADA		 Onda Fuenlabrada 89.4 FM		 Clínica Universitaria UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS	
					
Cardiovascular	Fisioterapia	Odontología	Psicología	Terapia Ocupacional	

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

DATOS	
Programas emitidos en 2018	36
Profesionales participantes	18
Temas abordados dividido en áreas	
• Psicología	19
• Terapia Ocupacional	0
• Odontología	6
• Fisioterapia	6
• Formación	3
• Cardiovascular	2
• Otros	0

Participación por Áreas



PROGRAMACIÓN 2018

ENERO		
15	Esther Blanco <i>Área de Psicología</i>	Título: Cómo reaccionar ante las malas notas de los hijos http://ondafuenlabrada.es/reaccionar-ante-las-malas-notas-los-hijos/
22	Cristina María Lozano <i>Área de Cardiovascular</i>	Título: La importancia de la prevención cardiovascular http://ondafuenlabrada.es/la-importancia-la-prevencion-cardiovascular-la-clinica-universitaria-rey-juan-carlos/
29	Gemma Alonso <i>Área de Fisioterapia</i>	Título: Hipopresivos http://ondafuenlabrada.es/abdominales-hipopresivos-con-la-clinica-universitaria-rey-juan-carlos/
FEBRERO		
12	David Enrique Villares <i>Área de Odontología</i>	Título: El bruxismo en la calidad de vida de los pacientes. http://ondafuenlabrada.es/bruxismo-la-clinica-universitaria-rey-juan-carlos/
26	Roberto Fernandes <i>Neuropsicología</i>	Título: ¿Qué es la neuropsicología? http://ondafuenlabrada.es/neuropsicologia-con-la-clinica-universitaria-rey-juan-carlos/
MARZO		
5	Elsa Conde <i>Área de Odontología</i>	Título: Tinciones y blanqueamiento dental http://ondafuenlabrada.es/tinciones-blanqueamiento-dental-la-clinica-universitaria-rey-juan-carlos/
12	Esther Blanco <i>Área de Psicología</i>	Título: Trastornos de ansiedad infantil http://ondafuenlabrada.es/trastornos-de-ansiedad-infantil-con-la-clinica-universitaria-rey-juan-carlos/
19	Cristina Díez <i>Área de Odontología</i>	Título: La enfermedad periodontal http://ondafuenlabrada.es/la-enfermedad-periodontal-es-mas-comun-de-lo-que-parece/
ABRIL		
16	Laura Gómez <i>Área de psicología</i>	Título: La ansiedad para mejorar el rendimiento y la adaptación a nuestro entorno. http://ondafuenlabrada.es/la-ansiedad-es-un-fenomeno-que-experimentamos-todas-las-personas/
23	Gemma Alonso <i>Área de Fisioterapia</i>	Título: Cómo vivir con una hernia discal http://ondafuenlabrada.es/desde-la-clinica-urjc-nos-explican-como-convivir-con-una-hernia-discal/
30	Roberto Fernandes <i>Neuropsicología</i>	Título: La fibromialgia http://ondafuenlabrada.es/desde-la-clinica-universitaria-urjc-nos-hablan-sobre-la-fibromialgia/
MAYO		
7	Ana Suárez <i>Área de Psicología</i>	Título: Los sentimientos del duelo http://ondafuenlabrada.es/desde-la-clinica-universitaria-urjc-nos-ayudan-a-tratar-los-sentimientos-de-duelo/
14	Marta Manzaneque <i>Área de Títulos Propios</i>	Título: Másteres para el curso 2018/19 http://ondafuenlabrada.es/la-clinica-urjc-nos-presenta-los-tipos-de-master-en-salud-bucal-que-ofrecen/

21	Roberto Fernandes <i>Neuropsicología</i>	Título: Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF) http://ondafuenlabrada.es/teaf-con-la-clinica-universitaria-de-la-rey-juan-carlos/
29	David Enrique Villares <i>Área de Odontología</i>	Título: La formación en el Grado de Odontología http://ondafuenlabrada.es/la-clinica-urjc-nos-explica-la-formacion-que-ofrecen-en-odontologia/
JUNIO		
4	Ana Suárez <i>Área de psicología</i>	Título: El trastorno obsesivo compulsivo http://ondafuenlabrada.es/clinica-urjc-ayuda-a-las-personas-con-trastorno-obsesivo-compulsivo/
11	Ana Suárez <i>Área de psicología</i>	Título: Relaciones en pareja http://ondafuenlabrada.es/relaciones-en-pareja-con-la-clinica-universitaria-rey-juan-carlos/
18	Roberto Fernandes <i>Neuropsicología</i>	Título: ¿En qué consiste la evaluación neuropsicológica? http://ondafuenlabrada.es/evaluacion-neuropsicologica-con-la-clinica-universitaria-rey-juan-carlos/
25	Diego Gómez/Jessica Madero <i>Área de Odontología</i>	Título: Vacaciones en paz http://ondafuenlabrada.es/vacaciones-en-paz-con-la-clinica-universitaria-rey-juan-carlos/
JULIO		
2	Laura Gómez <i>Área de psicología</i>	Título: ¿Por qué es importante el vínculo de apego? No se publicó Podcast
9	Gemma Alonso <i>Área de Fisioterapia</i>	Título: La fibromialgia no es una enfermedad inventada http://ondafuenlabrada.es/la-fibromialgia-no-es-una-enfermedad-inventada/
16	Rocío Pedrero <i>Área de Cardiovascular</i>	Título: Escuela de capacitación en el autocuidado de procesos cardiovasculares http://ondafuenlabrada.es/escuela-de-capacitacion-en-el-autocuidado-de-procesos-cardiovasculares/
23	Esther Blanco/Clara Gutiérrez <i>Área de Psicología</i>	Título: La gestión familiar en los procesos de adopción http://ondafuenlabrada.es/importancia-de-la-gestion-familiar-en-los-procesos-de-adopcion/
SEPTIEMBRE		
3	Erenia Barrero <i>Profesora Títulos Propios</i>	Título: Protección a la infancia. Cuidados de calidad http://ondafuenlabrada.es/primer-programa-de-la-temporada-de-la-clinica-universitaria-de-la-urjc/
10	Gemma Alonso <i>Área de Fisioterapia</i>	Título: Día Internacional de la Fisioterapia http://ondafuenlabrada.es/el-dia-internacional-de-la-fisioterapia-en-nuestro-espacio-de-salud-con-la-clinica-urjc/
17	Roberto Fernandes <i>Neuropsicología</i>	Título: El Alzheimer http://ondafuenlabrada.es/el-alzheimer-en-nuestro-espacio-con-la-clinica-universitaria-de-la-urjc/
24	Laura Gómez <i>Área de psicología</i>	Título: Estrés laboral y mobbing http://ondafuenlabrada.es/estres-laboral-y-mobbing-hoy-con-la-clinica-universitaria-urjc/
OCTUBRE		
1	Esther Blanco <i>Área de Psicología</i>	Título: La psicoeducación como terapia http://ondafuenlabrada.es/la-psicoeducacion-como-terapia-con-la-clinica-universitaria-urjc/
8	Israel González <i>Profesor Títulos Propios</i>	Título: Proyecto: Un perro, un niño feliz http://ondafuenlabrada.es/la-clinica-urjc-nos-habla-de-las-intervenciones-asistidas-con-animales/

15	Laura Gómez <i>Área de psicología</i>	Título: Duelo por muerte gestacional y perinatal http://ondafuenlabrada.es/duelo-por-muerte-gestacional-y-perinatal-con-la-clinica-urjc/
22	Laura Bonilla <i>Área de Fisioterapia</i>	Título: Día Internacional del dolor http://ondafuenlabrada.es/celebracion-del-dia-internacional-del-dolor/
29	Roberto Fernandes <i>Neuropsicología</i>	Título: El daño cerebral adquirido http://ondafuenlabrada.es/desde-la-clinica-universitaria-de-la-urjc-hablamos-del-dano-cerebral-adquirido/
NOVIEMBRE		
19	Ana Suárez <i>Área de psicología</i>	Título: Tratamiento de terapia de pareja http://ondafuenlabrada.es/tratamiento-de-terapia-de-pareja-con-la-clinica-universitaria/
26	Diego Gómez <i>Área de Odontología</i>	Título: Cómo elegir un buen odontólogo http://ondafuenlabrada.es/como-elegir-un-buen-odontologo-con-la-clinica-universitaria/
DICIEMBRE		
10	Laura Bonilla <i>Área de Fisioterapia</i>	Título: Día Internacional de la discapacidad
17	Esther Blanco <i>Área de Psicología</i>	Título: Miedos y fobias infantiles http://ondafuenlabrada.es/la-clinica-universitaria-nos-habla-de-los-miedos-y-fobias-infantiles/